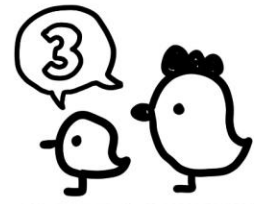


うつぶせにしてあそぼう!



うつぶせにして首を少し上げるようになったら
お子さんと一緒にうつぶせに慣れましょう

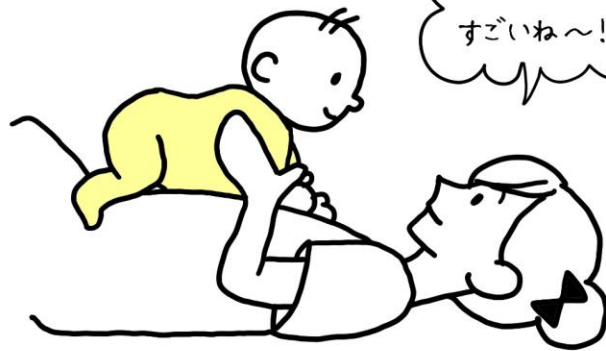
お子さんの名前を呼びながら
たくさん話しかけてみましょう!!

※うつぶせは首座りを安定させ、寝返りへと繋がる大切な動きです

だっこやおんぶの姿勢にも
とても大切です!!

腕でしっかり体重を支えられる
ようにして、お子さんの腕と脇を
つけておきましょう。

お子さんと視線を合わせるように
顔を向かい合わせたり、おもちゃを
利用して頭を持ち上げるように
遊んでみましょう。



おくびが上がって
すごいね~!

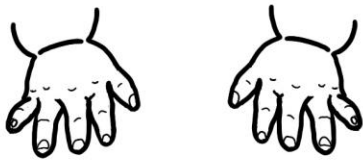


〇〇ちゃん、ママは
こちらですよ~

(しっかりだっこしたままユラユラと
左右に揺れるのもおすすめです)

(脇の下に丸めたタオルを敷くと
サポートになります)

- ・自分で手をひらく
- ・手のひらを使う



パカーン

このときのまもち



とりたい!!
欲しい!!

とりたい!!!



すぐ取れる位置ではなく
少し手前におもちゃを置いて
欲しい!取りたい!という好奇心を
たくさん刺激してあそびましょう