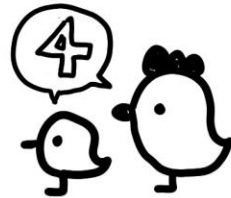


おすわりであそぼう!



首すわり頃からおすわりで重心移動をさせてみましょう

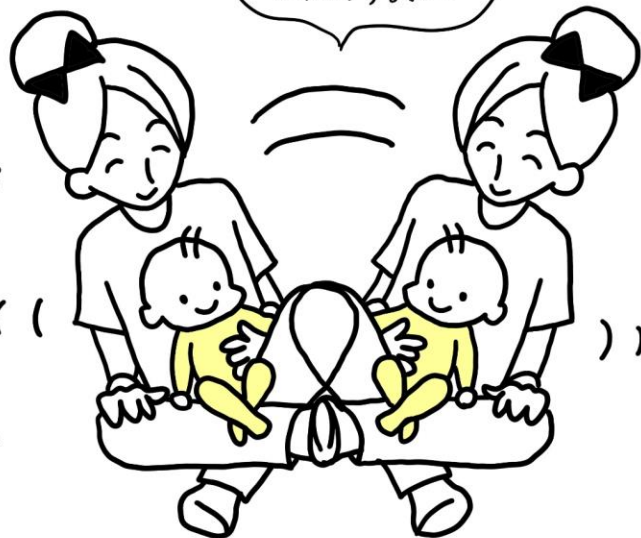
※一人で座ることが目的ではありません

お子さんのお名前を呼びながら
たくさん話しかけてみましょう!!

あぐらをかいて、その中にお子さんも座らせて
おしりを左右から挟んであげましょう。

左右に揺れてそのままユラユラして
あそんだり、おうちの人がおしり歩きを
して、お子さんが自分でからだの
バランスを取れるようにたくさん刺激
してあげましょう。

ぐらぐらするよ～
ユラユラするよ～



よーし
あっちまで行っちゃうぞ～!!



おうちの方とお子さんが同じ
方向を見てお座りして、
横におもちゃを置いてみて
お子さんが横にからだを
動かせるようにしてあそんで
みましょう。

✦ からだの位置は
平行が良いです

〇〇ちゃん
カモさん見える?



このときのきもち



いつもちがう世界!
あのおもちゃ、欲しい!
耳なりたいっ!!