

横抱き のポイント

- 左右対称ですか？
- 背中が緩やかなCカーブですか？
- 赤ちゃんの両手が前にありますか？
- 足はM字になっていますか？



足は、あぐらや裏どしを合わせるようにすることで、股関節の脱臼予防になります

足がクロス



Cカーブ

※ 足はあぐらをかいている状態

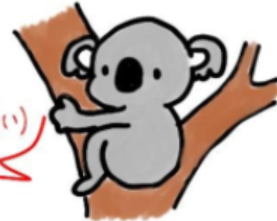


縦抱き (対面抱き) のポイント

- 左右対称ですか？
- 赤ちゃんの頭にキスできますか？
- 背中が緩やかなCカーブですか？
- 赤ちゃんの手は抱っこする人にしがみついていますか？
- 足はM字になっていますか？



大人の身体を足で挟んでしがみつくような足の形 (おしりの穴より膝の位置が高い) お手本はコアラ!!



※ 脇がしまっている

※ 手を下にして腕で支える

こんなだっこになっていませんか？



- あごが上がっている
- 足が伸びきっている
- 身体がねじれている
- うでがだらんと下がっている



こんなだっこになっていませんか？



- 赤ちゃんを抱っこする人の身体が密着していない
- 足が伸びきっている
- 赤ちゃんの頭が胸の位置にある

