

# 心地よいだっこのススメ

## 横抱き のポイント

- 左右対称ですか？
- 背中が緩やかなCカーブですか？
- 赤ちゃんの両手が前にありますか？
- 足はM字になっていますか？



足は、あぐらや裏どしを合わせるようにすることで、股関節の脱臼予防にもなります



※ 足はあぐらをかいている状態

## 縦抱き (対面抱き) のポイント

- 左右対称ですか？
- 赤ちゃんの頭にキスできますか？
- 背中が緩やかなCカーブですか？
- 赤ちゃんの手は抱っこする人にしがみついていますか？
- 足はM字になっていますか？



大人の身体を足で挟んでしがみつくような足の形 (お尻の穴より膝の位置が高い) お手本はコアラ!!

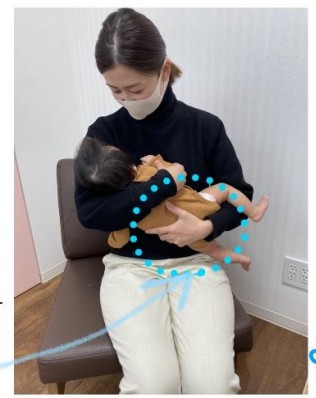


※ 脇がしまっている  
※ 手を下にして腕で支える

## こんなだっこになっていませんか？



- ・あごが上がっている
- ・足が伸びきっている
- ・身体がねじれている
- ・うでがだらんと下がっている
- ・うでが脇の下に挟まっている
- ・股に手を入れている



## こんなだっこになっていませんか？



- ・赤ちゃんを抱っこする人の身体が密着していない
- ・足が伸びきっている
- ・赤ちゃんの頭が胸の位置にある
- ・手のひらだけで赤ちゃんのお尻を支える

