

〈おちんちんの洗い方〉

おちんちんは表面だけでなく包皮の中にも垢が溜まるため、清潔に洗いましょう。

下の図のように皮をむいて、無理のない範囲で亀頭を出してシャワーをかけます。

これを入浴のときに毎日行っていくと、少しずつ包皮のつっぱりが緩んできます。包皮をむいて洗った後は、必ず元に戻します。

自分でできるようになるまでは保護者が行い、3～4歳になって自分の体を洗うようになったらおちんちんの洗い方を教えてあげましょう。

〈皮をむいてみよう〉

＊赤ちゃんによって皮がむける程度は様々です

根元に向かって…



やさしく、ぐいと!



おちんちんを3～4本の指でしっかり持って、根元の方に包皮がつっぱるまでたぐりよせると亀頭が見えてきます。

