

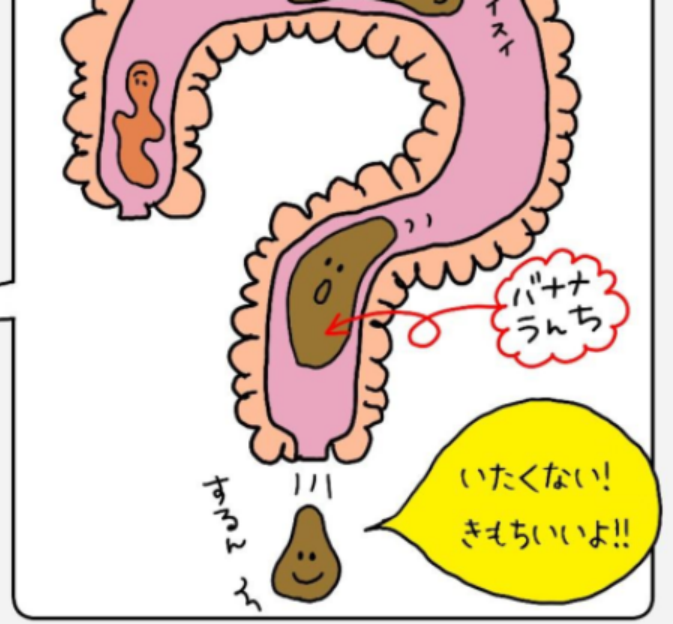
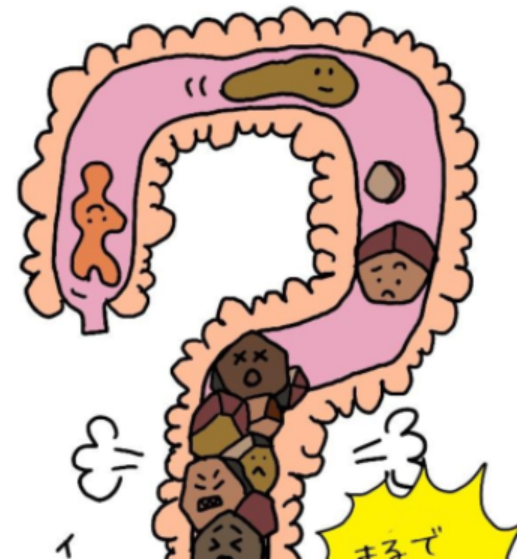
おなかのなかがかこんながり  
 になっているよ。  
 おしりのちかくで うんちが  
 かたくなってしまうんだ。



ごめん

いたい

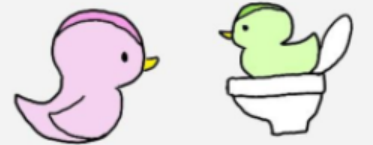
がたい



バナナ  
うんち

いたくない!  
 きもちいい!!

1<sup>にち</sup>1<sup>かい</sup>回



トイレにすわってみよう! まいにちでなくてもOKだよ

うんちがでそうなときは、がまんしないで  
 おなかに『うーん!』とちからをいれてみてね。

