

# は 要 注意

一日一回トイレに誘ってみましょう  
はじめは1分座るだけでも大丈夫です。

治療がうまくいっているサインは、およそ2日に  
1回バナナうんちが出ることです。  
毎日でなくても大丈夫です。

便秘の治療には1年以上かかることもあります。

お子さんが内服を嫌がる場合や下痢気味になった  
場合にはお薬を調整することができますので  
ご相談ください。

ごはんは何でもよく食べるよう心がけましょう  
食べやすいものから取り入れてみてください。

