

# 慢性便秘症治療のポイント

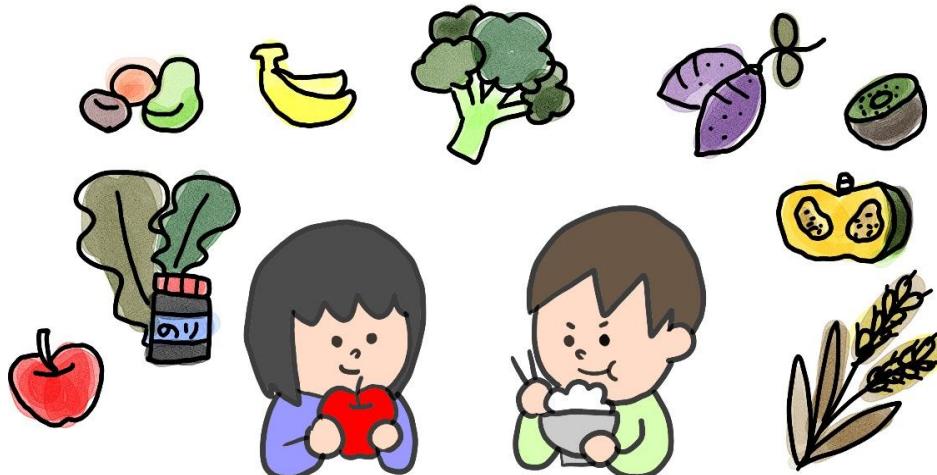
① 一日一回トイレに誘ってみましょう  
はじめは1分座るだけでも大丈夫です。

② 治療がうまくいっているサインは、およそ2日に  
1回バナナうんちが出ることです。  
毎日でなくても大丈夫です。

③ 便秘の治療には1年以上かかることもあります。

④ お子さんが内服を嫌がる場合や下痢気味になった  
場合などにはお薬を調整することができますので  
ご相談ください。

⑤ ごはんは何でもよく食べるよう心がけましょう  
食べやすいものから取り入れてみてください。



## ‘うんちをするときに痛がる’ は 要 注意

