

・平良いである

(はい・いいえ)

・食事中、TVなどをつけている時間がある

(はい・いいえ)

・自宅にジュース、炭酸飲料が常にある

(はい・いいえ)

・ラーメン、みぞ汁など汁物のスープをよく飲む

(飲む・ときどき・飲まない)

・よく噛まない

(噛む・噛まない)

・サラダなど野菜をよく食事に出す

(出す・出さない)

・好きな食べ物 : _____

・嫌いな食べ物 : _____

・食事中の飲み物 : _____

・食事の時間 : _____