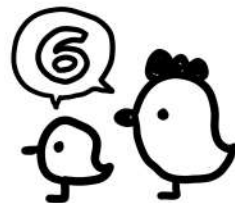


ハイハイしてあそぼう!



腕・足・おなかの力を強くしましょう

おうちの人の足を障害物に見立てハイハイで乗り越えたりくぐったりします。

布団やクッションをよじ登らせてみましょう。



★ おうちの人もお子さんと一緒にはいはいしてお家の中を探検してみましょう!



手のひらをしっかりと開いてからだを支える



おしりを支えたまま軽くしゃがませたり左右の方向からおもちゃで誘いかけて遊ばせましょう。

ひざを使ってお子さんのおしりを支えるようにしましょう。



このときのみもち



うごける!
たのしい〜!!