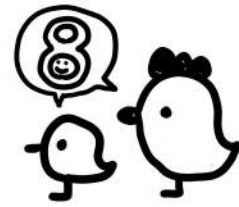


# 立ちしてあそぼう!



自分で物につかまり、横歩きを  
できる環境を作ってあげましょう。

横歩きに慣れてきたら、渡り歩きにも  
挑戦してみましょう。

(ソファ→机→ダイニングチェアetc.)

上手に歩けるね～  
嬉しいね!!



✧ 体を念って重かしてみよう

体を前に傾けた姿勢で、図のように  
箱を押して歩きましょう。

腕やお腹の力を強くして、足で蹴り出す  
力を鍛えましょう。

箱は低めの物を選ぶと良いでしょう。

おうちの人の足の甲の上に乗せて  
ペンギンみたいに歩いてみましょう。

時々お子さんの表情を見て、声を掛け  
ながらゆっくりと。



このときのまもち



ひとりで多量重かできる!  
あそびまで行きたい!!