

おすわりであそぼう!



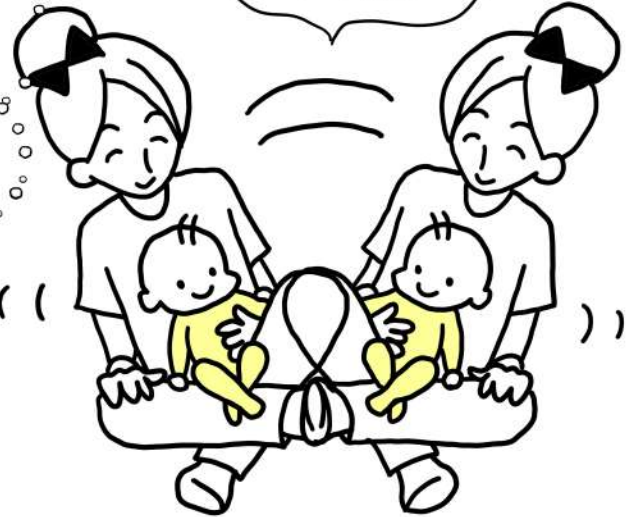
首すわり頃からおすわりで重心移動をさせてみましょう

※一人で座ることが目的ではありません

あぐらをかいて、その中にお子さんも座らせておしりを左右から挟んであげましょう。

左右に揺れてそのままユラユラしてあそんだり、おうちの人がおしり歩きをして、お子さんが自分でからだのバランスを取れるようにたくさん刺激してあげましょう。

ぐらぐらするよ～
ユラユラするよ～



よーし
あっちまで行ったちゃうぞ～!!



おうちの方とお子さんが同じ方向を見てお座りして、横におもちゃを置いてみてお子さんが横にからだを動かせるようにしてあそんでみましょう。

母 からだの位置は
平行が良いです

〇〇ちゃん
かモさん見える?



このときのまもち



いつもとちがう世界!
あのおもちゃ、谷欠い!
耳なりたいっ!!